

**Academisch ziekenhuis Maastricht MUMC+**

Secretariaat Orthopaedie

t.a.v. Marieke Prins

antwoordnummer 126

6200 WC Maastricht

## Doelgroep

Het symposium is bedoeld voor iedereen uit de 1ste lijn die beroepshalve betrokken is bij de diagnose en behandeling van de voet en enkel.

### Accreditatie:

Accreditatie is aangevraagd voor de volgende beroepsgroepen: huisartsen, podotherapeuten, pedicures, orthopedisch schoentechnici, fysio & sportfysiotherapeuten.

### Locatie:

NH Maastricht  
Forum 110  
6229 GV Maastricht

### Aanmelden:

U kunt zich aanmelden voor deze bijeenkomst door het bijgevoegde inschrijfformulier volledig ingevuld op te sturen naar:

Academisch ziekenhuis Maastricht,  
Secretariaat Orthopedie, t.a.v Marieke Prins,  
antwoordnummer 126, 6200 WC Maastricht  
of mailen naar: [marieke.prins@mumc.nl](mailto:marieke.prins@mumc.nl)

Inschrijving op volgorde van aanmelding. Er zijn maximaal 80 deelnameplaatsen. Na ontvangst van de betaling is uw deelname definitief.

### Inschrijfgelden:

Het inschrijfgeld bedraagt € 195,- over te maken op rekeningnummer: 679785914 t.n.v Stichting Kliniek en Wetenschap Orthopedie, o.v.v. Voetsymposium en uw naam. Na ontvangst van uw betaling is uw deelname definitief. Uw factuur en deelnamebewijs krijgt u vervolgens toegestuurd op het door u aangegeven adres. Uiterlijk 17 november moet uw betaling binnen zijn. Alleen volledig ingevulde formulieren worden in behandeling genomen.

### Inlichtingen:

Marieke Prins  
Tel.nr: 043 - 387 50 37  
Emailadres: [marieke.prins@mumc.nl](mailto:marieke.prins@mumc.nl)



## Uitnodiging Voet & Enkelsymposium

Voetklachten, wat kunnen we eraan doen?  
27 november 2012



## Uitnodiging

Voetproblemen komen steeds vaker voor. Zevenentwintig van de 1000 patiënten per jaar brengen om die reden een bezoek aan de huisarts. Om een voorbeeld te geven: bij 21% van de bevolking van 45 jaar en ouder, komt bij vrouwen voorvoetproblematiek (> 4 weken duurt) twee keer vaker voor dan bij mannen. Alledaagse voetklachten komen veel voor en veroorzaken een beperking in de mobiliteit en een belemmering in het hele welbevinden van de patiënt.

Eén kink in de biomechanische keten van de voet (deze bestaat uit 33 gewrichten, 18 botten en meer dan 100 pezen, spieren en ligamenten) kan grote problemen veroorzaken.

Zowel de bouw van de voet, kwaliteit van kapsel en banden, kracht en motoriek als het soort schoeisel, wegdek en mate van belasting, zijn van belang bij het komen tot een juiste diagnose en behandelplan. Al deze factoren samen, maken de juiste diagnostiek en het maken van een passend behandelplan tot een complex geheel. Gezien de complexiteit van diagnose en behandelplan kunnen alle symposiumgasten tijdens het middagprogramma actief deelnemen aan sessies in 4 tot 6 groepen, afhankelijk van het aantal deelnemers. Onder begeleiding worden patiënten onderzocht en door anamnese, lichamelijk onderzoek en röntgenfoto's komt men tot een gezamenlijk behandelplan. Tijdens het middag programma worden er ook workshops en demonstraties gegeven.

Graag nodigen wij huisartsen, podotherapeuten, pedicures, fysiotherapeuten orthopedische schoentechnici en specialisten in opleiding uit om deel te nemen aan dit symposium.

Drs. J. Hermus, orthopaedisch chirurg  
Dr. A. Witlox, orthopaedisch chirurg

## Sprekers

Drs. A. Lataster, anatoom MUMC<sup>+</sup>  
Dr. A. Witlox, orthopaedisch chirurg MUMC<sup>+</sup>  
Drs. J. Hermus, orthopaedisch chirurg MUMC<sup>+</sup>  
Drs. B. Michielsen, revalidatiearts Adelante Limburg  
Dhr. H. Wiltenburg, sportfysiotherapeut Sports-Rehab  
Dhr. R. Slegers, nurse practitioner diabetisch verpleegkundige MUMC<sup>+</sup>

## Workshop en demonstraties

Dhr. J. Arends, orthopedisch schoentechnicus, Smeets Loopcomfort  
Dhr. R. Slegers, nurse practitioner diabetisch voetverpleegkundige MUMC<sup>+</sup>  
Dhr. R. Starman, orthopaedisch technicus, Orthopaedie 2000

Accreditatie is aangevraagd voor de volgende specialismen: huisartsen, podotherapeuten, pedicures, orthopedisch schoentechnici, fysio & sportfysiotherapeuten.

## Programma

### 8.30 - 9.00 AANMELDEN

9.00 - 9.05 Introductie/opening Voetsymposium, *J. Hermus*  
9.05 - 9.25 De anatomie en biomechanica van de voet, *A. Lataster*  
9.25 - 9.40 Het lichamelijk onderzoek en diagnostiek van de voet, *J. Hermus*  
9.40 - 10.00 De probleemvoet, *A. Witlox*  
Pes planovalgus, Pes cavovarus, Hallux valgus, mortons neurinoom, hamerteen, Arthrose achtervoet en voorvoet  
10.00 - 10.15 De operatieve behandeling, *J. Hermus*  
Standscorrectie/arthrodese/prothese MTP I en enkel  
10.15 - 10.35 Discussie / vragen

### 10.35 - 11.00 PAUZE

11.00 - 11.20 De conservatieve behandeling bij voetproblemen, *B. Michielsen*  
11.20 - 11.40 Revalidatie bij sportgerelateerde enkel/voet blessures, *H. Wiltenburg*  
11.40 - 11.55 De diabetische voet, *R. Slegers*  
11.55 - 12.15 Discussie / Vragen

### 12.15 - 13.15 LUNCHPAUZE

13.15 - 14.45 Casuïstiek en workshops in zes verschillende ruimtes, waarbij de groepen zullen rouleren  
*Casuïstiek*: met drie patiënten, onder begeleiding van een specialist.  
Anamnese, lichamelijk onderzoek, beoordeling Röntgen, behandelplan  
*Workshops - demonstraties*: steunzolen maken, de orthopedische schoen, de diabetische voet

### 14.45 - 15.00 PAUZE

15.00 - 16.30 Casuïstiek en workshops in zes verschillende ruimtes waarbij de groepen zullen rouleren  
*Casuïstiek*: met drie patiënten, onder begeleiding van een specialist.  
Anamnese, lichamelijk onderzoek, beoordeling Röntgen, behandelplan  
*Workshops - demonstraties*: steunzolen maken, de orthopedische schoen, de diabetische voet

16.30 - 17.00 Afsluiting, vragen, conclusie in plenaire ruimte

### 17.00 BORREL

Accreditatie is aangevraagd voor de volgende specialismen: huisartsen, podotherapeuten, pedicures, orthopedisch schoentechnici, fysio & sportfysiotherapeuten.

## Voet & Enkelsymposium

Dinsdag 27 november 2012 van 08.30 tot 17.00 uur

Ondergetekende schrijft zich in voor het Voet & Enkelsymposium

Voorletters : .....

Tussenvoegsel : .....

Achternaam : .....

Geboortedatum : ..... M/V

Geboorteplaats : .....

Adres privé : .....

Postcode en woonplaats : .....

Naam praktijk : .....

Adres : .....

Postcode en plaats : .....

Telefoonnummer : .....

E-mailadres : .....

Beroep : .....

Registratienummer Beroepsvereniging/  
Kwaliteitsregister Paramedici: .....

BIG nr. : .....  
Factuur naar  privéadres  praktijkadres

Wilt u in aanmerking komen voor accreditatie:  JA  NEE

Accreditatie is aangevraagd voor de volgende specialismen: huisartsen, podotherapeuten, pedicures, orthopedisch schoentechnici, fysio & sportfysiotherapeuten.

