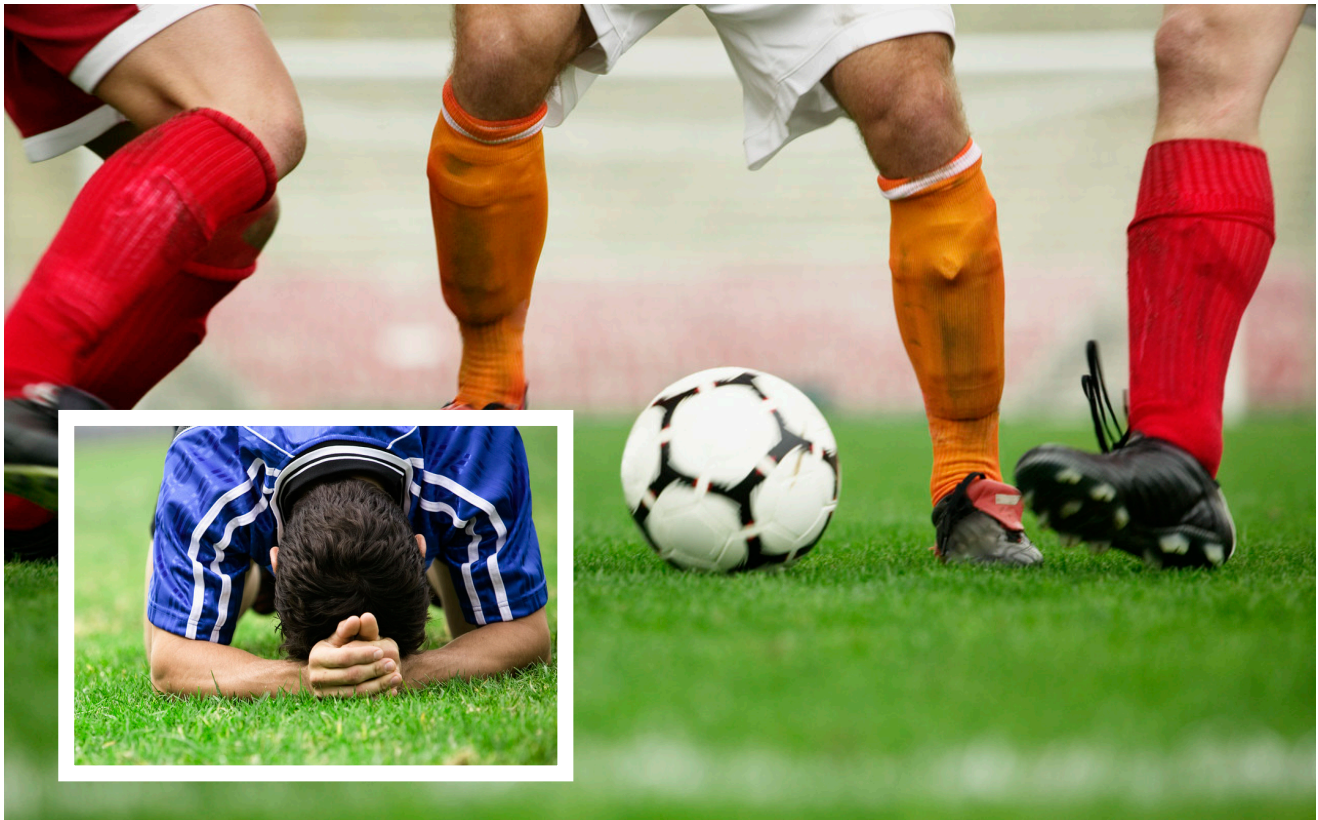


ONDERZOEKSVORSTEL

LIESBLESSURES PROFVOETBAL



Probleemstelling

Blessures zijn een groot probleem binnen het betaald voetbal en leiden tot een jaarlijkse kostenpost van 20 miljoen euro. Eén op de tien blessures (10%) is een liesblessure. Onduidelijk is welke voetballers een risico lopen om een geblesseerd te raken aan de lies tijdens het voetbalseizoen. Uit onderzoek is alleen gebleken dat een eerdere liesblessure het risico vergroot op het ontstaan van een nieuwe liesblessure. Andere factoren zijn nog niet in kaart gebracht, waardoor het erg moeilijk is om preventieve maatregelen uit te zetten om deze blessures te voorkomen.

Daarnaast blijkt dat de liesblessures in het profvoetbal gekenmerkt worden door een lange hersteltijd en een grote kans op recidief letsel. Er zijn geen objectieve criteria voor de (para)medische staf om vast te stellen wanneer een speler weer volledig wedstrijd- en trainingsfit is na een liesblessure. Hierdoor is de kans groot dat de speler mogelijk te snel volledig wordt belast, waardoor het risico op recidief liesletsel wordt vergroot.

Subsidieaanvraag

Fysiotherapiepraktijk Utrecht Oost, Fysiotherapie Dukenburg Nijmegen, de Hogeschool van Amsterdam en TNO gaan gezamenlijk een subsidieaanvraag opstellen. Doel van het project is tweeledig:

1. In kaart brengen van de risicofactoren van liesblessures binnen het profvoetbal
2. Inzicht krijgen in objectieve criteria om te bepalen of iemand weer hersteld is van de liesblessure.

Onderzoeksoepzet

Bij honorering van het subsidievoorstel zal het project starten in het voetbalseizoen 2014-2015. Spelers van de deelnemende clubs worden voor de start van het seizoen uitgebreid getest. De volgende variabelen worden meegenomen: leeftijd, lengte, gewicht, positie, voetbal-ervaring, blessure-geschiedenis. Ook worden fysieke testen afgenomen om de volgende onderwerpen in kaart te brengen:

1. Heupmorphologie middels Röntgen:

- a. Alpha hoeken
- b. Visuele score normal, flattening, prominence

2. Functietesten ROM

- a. Heupen
- b. Sportspecifiek

3. Functietesten kracht

- a. Heupmusculatuur

4. Provocatie-tests

- a. Impingement heup

5. Performancetest

- a. Counter movement jump
 - i. Hoogte
 - ii. Grondcontacttijd (beide gerelateerd aan lengte/gewicht)

Nader aan te vullen met evt andere testen

Door de medische staf wordt vervolgens gedurende het gehele voetbalseizoen de trainings- en wedstrijd-expositie gemonitord. De medische staf noteert ook de liesblessures in een online registratiesysteem. Daarnaast registreren de spelers zelf of ze klachten hebben aan de lies die mogelijk leiden tot prestatievermindering of aanpassing van de trainingsarbeid.

Indien spelers tijdens het seizoen een liesblessure krijgen, worden ze eerst uitgebreid onderzocht en later gedurende hun hersteltraject nauwlettend gevolgd. Dit betekent dat de behandeling in kaart wordt gebracht, dat de spelers zelf aan moeten geven of ze klachten ervaren en dat er extra fysieke testen worden uitgevoerd.

Aan het eind van het seizoen worden de gegevens uit de database gebruikt om te onderzoeken of de spelers met liesklachten andere kenmerken hebben (bijvoorbeeld oudere leeftijd of disbalans dominant versus non dominant been) dan de spelers die niet geblesseerd zijn geraakt aan de lies. Ook wordt onderzocht hoe het behandeltraject uitgevoerd is en welke afkappunten op de testen gebruikt kunnen worden om te bepalen of een speler weer fit is.

Meer informatie

Heeft u nog vragen of suggesties ten aanzien van het onderzoek, neem dan contact op met:

Rob Langhout
Tel: 06 504 451 01

Email: noor.rob@gmail.com

Tijdsplanning

Het volgende tijdspad wordt gehanteerd:

Periode	Doel
December 2013 – Februari 2014	Schrijven voorstel
December 2013 – Februari 2014	Clubs, KNVB en andere relevante partijen informeren over het onderzoek
3 maart 2014	Indienen projectvoorstel
Maart 2014 – mei 2014	Goedkeuring METC
Juli 2014	Basismeting voetballers
Juli 2014 – juni 2015	Dataverzameling
Juni 2015 – oktober 2015	Analysen en rapportage van de gegevens