



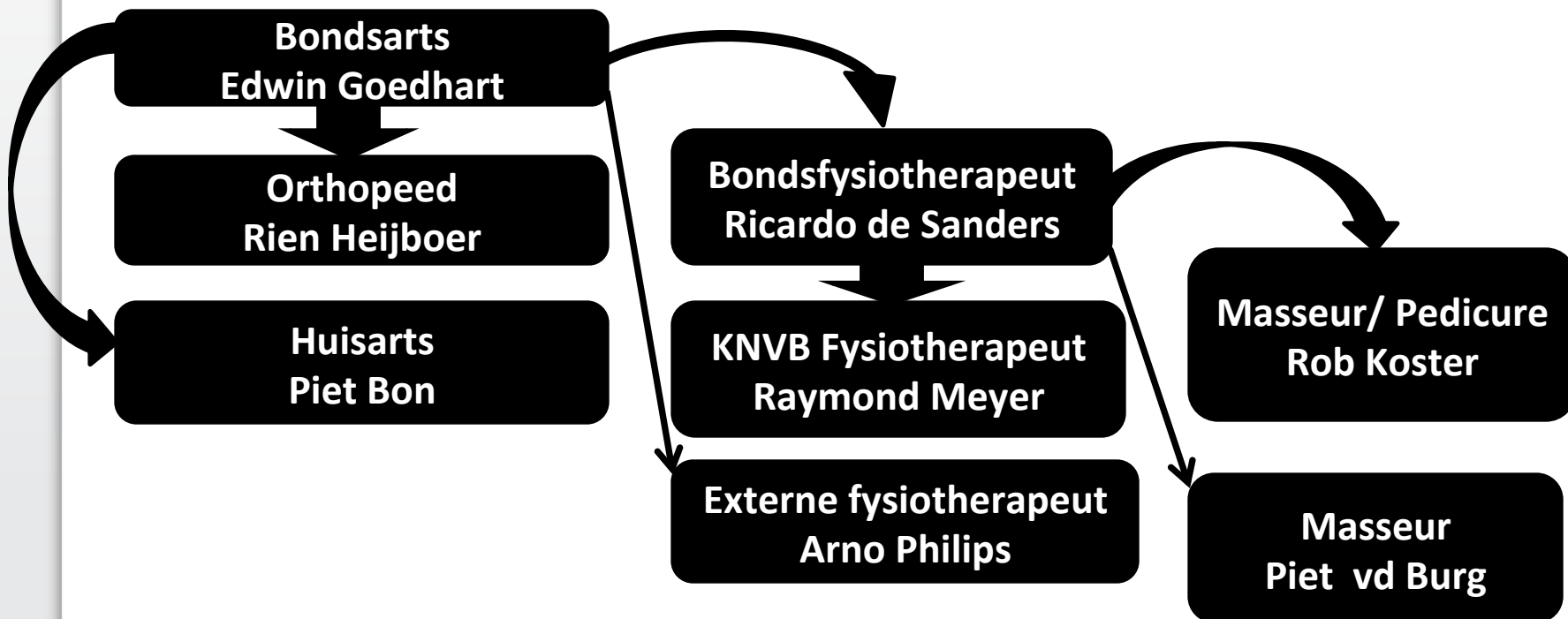
**MEDISCHE BEGELEIDING BIJ HET WK VOETBAL:
ERVARINGEN UIT BRAZILIË**

**RAYMOND MEYER SPORTFYSIO-MANUEELTHERAPEUT
SMC KNVB**

- Medische staf
- Monitoren fitheid
- Voorbereiding
- WK 2014
- Nazorg



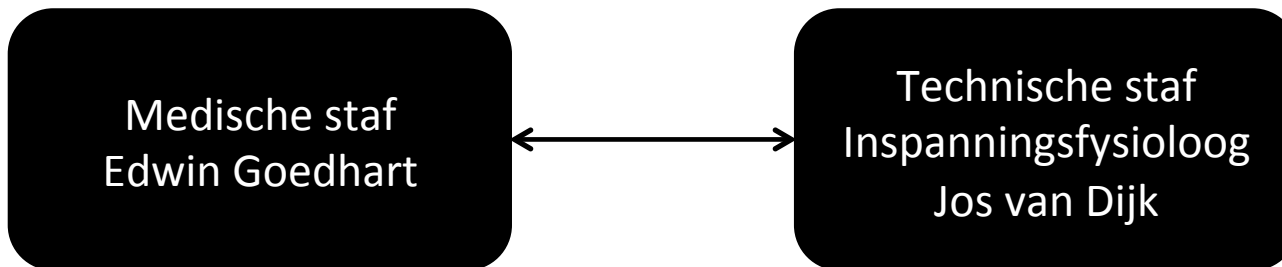
MEDISCHE STAF



FUNCTIONEREN

- Taakverdeling
- Afspraken

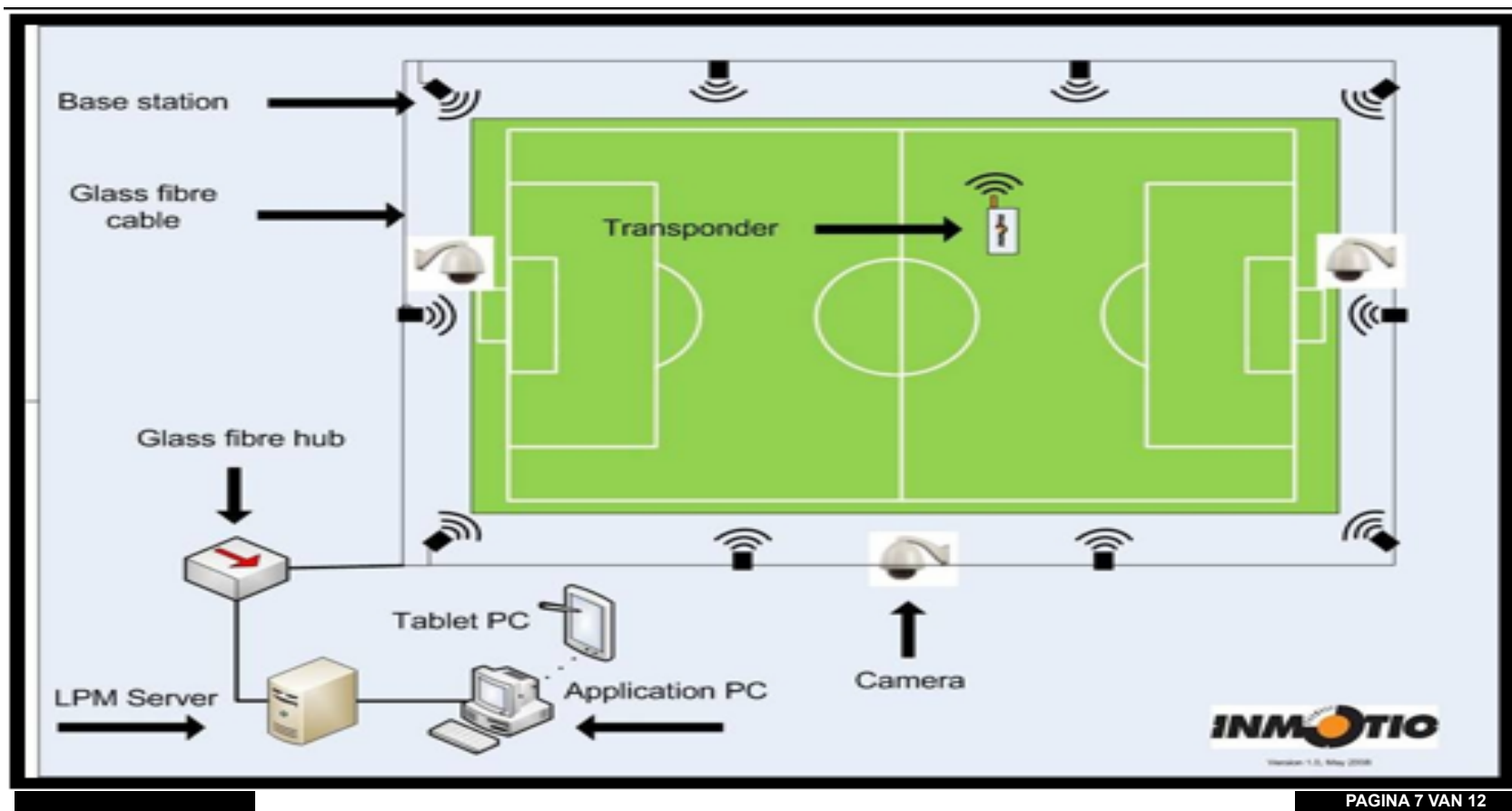
MONITOREN FITHEID



MONITOREN FITHEID

- **Inmotio**
- **Vragenlijst team performance**
- **Inspanningsfysioloog Jos van Dijk**
- **Performance analist Max Reckers**

MONITOREN FITHEID



MONITOREN FITHEID



MONITOREN FITHEID



MONITOREN FITHEID

Gebruik inmotio:

Wedstrijd NL- Ghana

Alle trainingen vanaf Hoenderloo



KNVB Players Performance

Powered by Team Performance Exchange

[Home](#) [News](#) [Support](#) [Manual](#) [Contact](#)



My Questionlists - Report

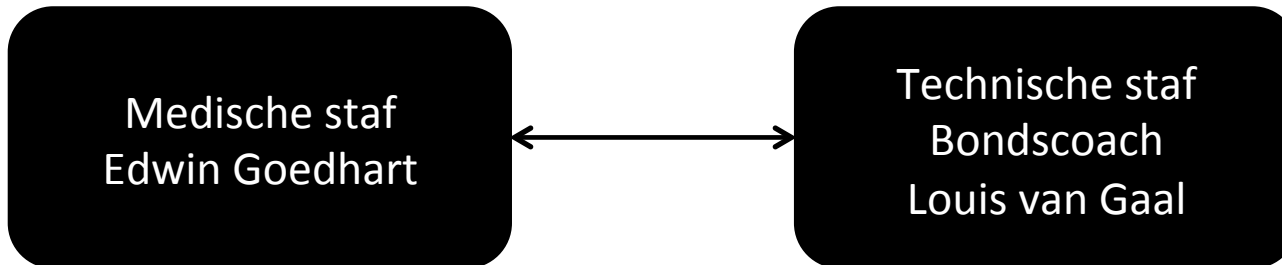
Start date: 10 November 2014
 End date: 13 November 2014
 Select a team: Oranje
 Report type: Average

[View](#)

(Geef jezelf een cijfer tussen 0 en 10, 0=dramatisch en 10=Uitstekend)

Name	Date	Calendar	1. Slaap	2. Energie	3. Spiergevoel	4. Score
 Speler x	10-11-2014 22:15		5.0	6.0	7.0	6.0
 Speler x	11-11-2014 09:33		8.0	8.0	8.0	8.0
 Speler x	12-11-2014 10:44		8.0	7.0	8.0	7.0
 Speler x	13-11-2014 10:32		8.0	7.0	7.0	7.0
Average			7.3	7.0	7.5	7.0

TRAINING/ WEDSTRIJD INZETBAARHEID



VOORBEREIDING MEDISCHE MATERIALEN

- Paklijst
- Douane
- Carnet
- Verbruik en gebruiksartikelen

VOORBEREIDING MEDISCHE MATERIALEN

- **Bestelling van medicijnen (Edwin)**
- **Bestelling van verzorgings -en bandagemiddelen**
- **Andere materialen (rsq, echo, koelvesten)**

VOORBEREIDING MEDISCHE MATERIALEN



VOORBEREIDING

- extra aandacht voor primaire preventie (arts)
- 1. Sportmedische screenings /onderzoeken**
- 2. controle op (medische) veiligheid en hygiëne accommodaties**
- 3. voeding en voedingssupplementen**
- 4. acclimatisatie**
- 5. vaccinaties**
- 6. reisbelasting**
- 7. Gebitscontrole**

PROGRAMMA: VOORBEREIDING

- **Blok 1 Start voorbereiding 7 mei t/m 9 mei Hoenderloo**
- **Blok 2 11 mei t/m 13 mei Hoenderloo**
- **Blok 3 15 mei t/m 17 mei Hoenderloo oefenwedstrijd NL- Ecuador**
- **Blok4 20 mei t/m 27 mei in Portugal**
- **Blok 5 29 mei t/m 31 mei Rotterdam oefenwedstrijd NL- Ghana**
- **Blok 6 1 juni t/m 4 juni Santpoort oefenwedstrijd NL- Wales**
- **Blok 7 vertrek Brazilië Rio de Janeiro**

PROGRAMMA: DAGINDELING VOORBEREIDING

- 9.45 ontbijt
- 10.45 tapen
- 11.15 training
- 14.00 lunch
- 15.00 rust
- 17.30 tapen
- 18.00 training
- 20.30 diner
- 23.30 spelers naar de kamer
- 23.45 medisch overleg
- 0.00 stafoverleg

PROGRAMMA: START WK

•Blok 8 9 juni Rio 11 juni naar Salvador

13 juni NL- Spanje, direct vliegreis terug Rio

•Blok 9 14 juni Rio 16 juni Porto Alegre

18 juni Australië- NL, direct vliegreis terug Rio

•Blok 10 19 juni Rio, 21 juni Sao Paolo

23 juni NL- Chili, direct vliegreis terug Rio

•Blok 11 24 juni Rio 1/8 finale 27 juni Fortaleza

29 juni NL- Mexico, direct vliegreis terug Rio

•Blok 12 30 juni Rio, 1/4 finale Salvador

5 juli NL- Costa Rica, direct vliegreis terug Rio

PROGRAMMA: START WK

- Blok 13 6 juli Rio 7 juli vertrek naar Sao Paolo
9 juli Nederland- Argentinië, direct terug naar Rio
- Blok 14 10 juli Rio 11 juli vertrek naar Brasilia
12 juli Brazilië- Nederland
13 juli vertrek naar Rotterdam

BLESSURES

Vanaf start op 7 mei:

6 blessures

5x spierletsel

1x hoofdletsel

BLESSURES



Blessure_Bruno_slomo.mp4

NAZORG WK

- Overdracht naar clubs

De Telegraaf

538



pwc

UNIT4




Heineken®



ING 