

Vereniging Fysiotherapeuten in Betaald Voetbal
T.a.v. Rogier Hoek

Doorkiesnummer +31(0)107033062

Faxnummer +31(0)107031002

Kamernummer Hs-109

E-mail r.devos@erasmusmc.nl

Datum: 01-10-2015

Betreft: blessure preventie onderzoek met FIFA 11+

Geachte leden van de VFBV,

Graag zouden we uw aandacht willen vragen voor een onderzoeksproject dat vanuit het Erasmus MC wordt opgezet in samenwerking met de KNVB. Het betreft een project naar de effectiviteit van het FIFA 11+ preventieprogramma op incidentie van blessures in het voetbal. We hebben de indruk dat het FIFA 11+ programma weinig wordt gebruikt in de praktijk, ondanks de recente wetenschappelijke onderbouwing hiervan op gebied van blessure preventie.

De voornaamste vraag die we eerst beantwoord willen hebben is hoe frequent de FIFA 11+ daadwerkelijk in het betaald voetbal wordt toegepast. In de volgende fasen van het onderzoek zullen potentiële belemmeringen in het implementeren van de FIFA 11+ worden onderzocht en is het doel om deze belemmeringen weg te nemen. Vervolgens zal met een regionaal interventie onderzoek de effectiviteit van dit aangepaste programma worden onderzocht. Het uiteindelijke doel is om een effectief en bruikbaar preventieprogramma samen te stellen met draagkracht van de professionals die in het voetbal werkzaam zijn. Daarom hebben we uw hulp nodig en zouden we in eerste instantie een korte vraag willen voorleggen die ook kort mag worden beantwoord:

- **Wordt in de BVO waar u werkzaam bent op reguliere basis gebruik gemaakt van het FIFA 11+ programma?**
- **En zo ja, hoe vaak per week wordt dit gebruikt (gemiddeld in het seizoen)?**

We hopen op uw medewerking. Een uitgebreidere inventarisatie van belemmeringen voor de implementatie van de FIFA 11+ zal in een volgende fase worden gedaan.

Alvast bedankt voor de medewerking en sportieve groet,

Dr. Robert-Jan de Vos, sportarts
Dr. Duncan Meuffels, orthopaedisch chirurg
Edwin Visser, sportfysiotherapeut/manueel therapeut

Postadres

Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

Bezoekadres

's-Gravendijkwal 230
3015 CE Rotterdam

Medische staf

Prof. dr. J.A.N. Verhaar
afdelingshoofd

F.C. van Biezen
Dr. P.K. Bos
J.H.J.M. Bessems
Dr. J.W. Colaris
M. van der Grinten
M.P. Heijboer
Dr. L.W.L. de Klerk
Dr. D.E. Meuffels
V. Pollet
H.M. van West

Wetenschappelijke staf

Prof. dr. S.M.A. Bierma-Zeinstra
Prof. dr. G.J.V.M. van Osch
Dr. M. Reijman