



Unieke opleiding Master TopSportfysiotherapie

Hogeschool Rotterdam i.s.m. BVO Vitesse / AZ Alkmaar (VFBV)

Hoe groot wil je worden?

Unieke Masteropleiding

Sportfysiotherapie 5.0!

**“Anders
zijn dan
de rest.”**

Waarom kiezen voor een Master Sportfysiotherapie?

- 26 sporten op unieke topsportlocaties
- Gastsprekers en gespecialiseerde docenten
- Leer jezelf profileren als Sportfysiotherapeut via lessen marketing
- Lessen: o.a. blessureleer, inspanningsfysiologie, trainingsleer en bewegingsanalyse...

Sportfysiotherapie doe je **natuurlijk**
in de Sportstad van Nederland: Rotterdam

overtref jezelf



Op initiatief van Rob Tamminga en Jos Kortekaas ontstaan i.s.m. de Hogeschool Rotterdam het officieel erkende diploma Sportfysiotherapie MSc. te verkrijgen.



ROTTERDAM UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Initiatiefnemers vanuit Hogeschool Rotterdam



Maurice van Veldhooven:
Coördinator leerlijn Specialist Master Sportfysiotherapie
Coördinator leerlijn Sport en Bewegen
Coördinator minor Gezond Meedoen door Sport en Bewegen
Ex-topsporter (atletiek / BVO Sparta)
Lid Team NL
Eigen praktijk



Daan Spanjersberg
Programmaleider Masteropleiding w.o. Sport
Sportfysiotherapeut (BVO Feijenoord / OS)
Ondernemer
Voorzitter werkgeversvereniging Fysiotherapie (WVF)
Gemeenteraadslid VVD Zwijndrecht

Wat? Hoe? Wanneer? Waar?

- Hogeschool Rotterdam (geaccrediteerd door NVAO) heeft een UNIEKE opleiding gericht op fysiotherapeuten werkzaam in het betaalde voetbal. (Eredivisie, KKD en 1^e t/m 3^e divisie)
- Uiteindelijk leidt de opleiding tot MSc titel en opname in register NVFS
- Gericht op maatwerk en afgestemd op de “speciale” wensen binnen de voetbalwereld (bijv. planning) – wellicht in toekomst Team NL



ROTTERDAM UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

HYBRIDE ONDERWIJS en BLENDED LEARNING

- Onderwijs op locatie diverse BVO's
 - Online onderwijs live en on demand
 - Diverse onderwijsvormen
 - Voor- en nabereidingsopdrachten
 - Eigen tempo in maximaal 5 jaar
- Etc.

REGIONAAL AANBOD

- Op 3 BVO locaties / regio's bij voldoende aanbod studenten. Fysieke onderwijs is dan in de regio bij een BVO.



ACCENT

Accent in tegenstelling tot de reguliere
opleiding (all-round) voornamelijk
voetbalgericht.

Echter ook enkele (aanvullende) andere
sporten komen aan de orde met een raakvlak
op gebied van voetbal

Specifieke kenmerken

- Docenten vanuit de HR, maar ook vanuit de voetbalwereld onder auspiciën van HR
- Symposia VFBV worden in programma geïntegreerd
- Mogelijkheid om MMT met vrijstellingen te volgen na MSF
- Aanwezige competenties kan leiden tot vrijstellingen via kennistoets en/of aanwezige certificaten



4 leerlijnen

1. Beroepsinnovator
2. Managen van Zorginnovatie
3. Stage
4. Specialist Sport



1. Beroepsinnovator

- Wetenschapsdeel met thesis als eindproduct in de vorm van een artikel. _____
- Competentie wetenschap beoefenen (zelf data verzamelen en verwerken)



2. Managen van Zorginnovatie

- Projectmatig werken in de vorm van rapportage / presentatie
- Competentie organiseren en samenwerken



VRIJSTELLINGEN

- Kennistoets bij aanvang
- M.n. vrijstellingen vanuit deze twee leerlijnen.
- Hiervoor volgt nog format t.b.v.
Examencommissie HR door Jos / Rob

vrijstellingen

voor wie al ervaring of kennis heeft



3. Stage

Stages bij geregistreerde sportfysiotherapeuten en disciplines als SMA, (sport)orthopedie, inspanningsfysiologie, BVO, etc.

90 uur





4. Specialist Sport

4. Specialist Top-Sport

- De specialistische leerlijn voornamelijk gericht op voetbalspecifieke facetten. Context en casuïstiek vanuit de voetballerij.
- Inspanningsfysiologie & Trainingsleer
- Sportpathologie
- Motorisch Leren
- Bewegingsanalyse
- Diverse specifieke Voetbalgerichte Masterclasses

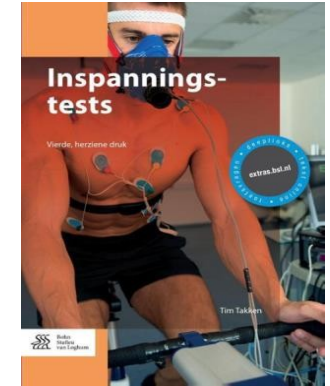


Inspanningsfysiologie

Tak van de fysiologie die zich bezighoudt met het meten van de invloed van lichamelijke inspanningen.

o.a.

- Energiesystemen en werking bij inspanning - weten en toepassen in de praktijk
- Sportgerelateerd testen - en meten - weten en toepassen in de BVO praktijk
(*een hele batterij aan diverse goed toepasbare testen komt aan de orde*)
- Bio-energetica (Energiebronnen, herstel en belasting etc.)
- Cardiovasculaire en Cardiorespiratoire invloeden van belasting
- Omgevingsafhankelijk presteren (onder water, op grote hoogte, warmte/koude)
- Groei, ontwikkeling en veroudering met inspanningsfysiologische gevolgen



Trainingsleer

Een toepassingsgericht kennissysteem dat zich baseert op wetenschappelijke inzichten uit diverse disciplines (o.a. fysiologie, anatomie, biochemie, endocrinologie, psychologie en dietetiek) en op - bij voorkeur zorgvuldig gedocumenteerde - ervaringen uit de trainingspraktijk met accent op betaald voetbal.

- Trainingswetten en principes - weten en toepassen richting de praktijk
- Periodisering - weten en toepassen richting de praktijk
- Maken van een analyse per sport inzake Grondmotorische eigenschappen Verschillende vormen van training - weten en toepassen richting de praktijk
- Vanuit diverse aangereikte modellen aan de slag!



In dit deel komen de meest voorkomende sportletsels aan bod. De voornaamste predisponerende factoren, incidentie/prevalentie, etiologie, de locatie van ontstaan, symptomen en behandelingen.

o.a.

“ACL lesie knie”

“Syndesmose lesie enkel”

“Schouderletsel (keepers)”

“Epifyair schijf problematiek”

“Trauma vs. Overuse”



Motorisch Leren

Het optreden van duurzame veranderingen in gedragsmogelijkheden als gevolg van ervaringen met de omgeving. Kijkje in het zenuwstelsel tussen prikkels en beweging. Het leren van nieuwe kennis en vaardigheden op verschillende manieren aangeboden aan de sporter.

- De juiste manier van aanbieden vergt heel wat vaardigheid
- 3 fases van motorisch leren - weten en toepassen in de praktijk
- Het toepassen van de juiste oefenvormen en het geven van de juiste feedback
- Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining
- Diverse leermethoden van belang voor de sportfysiotherapeut



Bewegingsanalyse

Het doel van bewegingsanalyse is het ontleden van een basisbeweging tot deelbewegingen waarbij de sportfysiotherapeut op grond van deze informatie een goed beeld krijgt van de functionele keten en de consequenties voor revalidatie en training

Basisbewegingen:

Lopen, fietsen, zwemmen, werpen en springen

Filmen en direct analyseren vanuit verschillende apps.





Help jij de toekomst maken?
Top-Sportfysiotherapie in het betaalde voetbal!

Toelatingseisen:

- Rob/Jos kijken of iemand voldoet aan de toelatingseisen vanuit bachelor Fysiotherapie
- Kosten 16.500 euro (te betalen in termijnen)
 - Mogelijk korting bij vrijstellingen
 - Korting als FVBV lid
- Inschrijven op HR (speciaal adres volgt) voor 31 augustus a.s.



ROTTERDAM UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

En nu?

Bij interesse meld je aan!

Kick-off dag eind september 2022

1^e week lessen in nov/dec. – verder
in overleg in rustige periodes m.b.t.
diverse clubs



Speciaal Spreekuur / Vragenuur ONLINE

- Maandag 30 mei van 18.00u-19.00u via TEAMS

Aanmelden via de contactgegevens op de volgende pagina.

<https://www.hogeschoolrotterdam.nl/opleidingen/master/sportfysiotherapie/deeltijd/>

Meer informatie?

- Individueel contact via programmaleider:

Daan Spanjersberg

d.e.h.spanjersberg@hr.nl

- Contact met Coördinator Leerlijn Specialist Sport

Maurice van Veldhooven

c.j.van.veldhooven@hr.nl

06 41 82 77 73

- Alle contact mails met c.c. naar J.Kortekaas@vitesse.nl en r.tamminga@az.nl

